

제목	10살에 만나는 나 - 좋은 습관	수업 기간	2025. 11. 3. ~ 2025. 11. 30.
----	--------------------	-------	------------------------------

〈10살에 만나는 나 - 좋은 습관〉 프로그램은 아이들이 자기 생활을 돌아보고 앞으로의 성장을 준비하도록 돕는 수업입니다. 올바른 식습관은 몸을 건강하게 하고 스스로를 잘 다스리는 힘을 길러 주며, 바른 글씨 쓰기 습관은 생각을 차분히 정리하고 다른 사람과 소통하는 데 도움이 됩니다. 또 환경을 위한 작은 실천은 함께 살아가는 세상에 책임감을 가지게 하고, 꿈을 향해 꾸준히 노력하는 습관은 목표를 이루는 과정에서 자신감을 심어 줍니다. 이번 프로그램을 통해 아이들은 '좋은 습관'이 단순한 생활 습관을 넘어 미래를 만들어 가는 중요한 기반임을 배우게 될 것입니다.

이달의 선정 도서

주차	구분	내용	
1주차 	선정 도서	티라노의 열두 달 채소 먹기	글 : 강지혜 / 출판사 : 지학사아르볼
	교과 연계	<ul style="list-style-type: none"> 초등 3학년 2학기 - 국어 5. 사전으로 여는 세상 초등 4학년 1학기 - 과학 4. 다양한 생물과 우리 생활 	
	수업 목표	육식 공룡 티라노사우루스처럼 고기만 좋아하는 편식 대장 태후가 건강해지는 과정을 보며 채소를 꼭 먹어야 하는 이유와 채소를 맛있게 먹는 방법을 알 수 있습니다. 또한 자신의 식습관을 돌아보며 올바른 식습관의 중요성을 깨달을 수 있습니다.	
2주차 	선정 도서	악필왕 김지령	글 : 제성은 / 출판사 : 크레용하우스
	교과 연계	<ul style="list-style-type: none"> 초등 3학년 2학기 - 국어 5. 사전으로 여는 세상 초등 3학년 2학기 - 국어 6. 감상과 표현의 즐거움 	
	수업 목표	악필인 주인공을 보며 글씨를 바르게 쓰지 않으면 어떤 일이 벌어지는지 알 수 있습니다. 나아가 글씨를 바르게 쓰는 방법을 배울 수 있으며, 글씨를 바르게 써야 하는 이유에 대해서도 생각해 봅니다.	
3주차 	선정 도서	쓰레기가 삼킨 100층 아파트	글 : 류미정 / 출판사 : 꿈터
	교과 연계	<ul style="list-style-type: none"> 초등 3학년 2학기 - 국어 5. 사전으로 여는 세상 초등 3학년 2학기 - 과학 3. 소리의 성질 초등 3학년 2학기 - 과학 6. 기후 변화와 우리 생활 	
	수업 목표	힘찬이와 힘찬이 아빠가 쓰레기로 가득 찬 지구를 구하기 위해 노력하는 모습을 살펴보고, '탄소 중립'의 개념과 중요성에 대해 이해할 수 있습니다. 아울러 환경 보호를 위한 올바른 생활 습관에 대해 생각해 보고, 탄소 중립 실천 다짐문을 쓰며 환경 보호를 실천하는 습관을 지닐 수 있습니다.	
4주차 	선정 도서	내일도 발레	글 : 오민영 / 출판사 : 별숲
	교과 연계	<ul style="list-style-type: none"> 초등 3학년 2학기 - 국어 5. 사전으로 여는 세상 초등 3학년 2학기 - 국어 6. 감상과 표현의 즐거움 	
	수업 목표	주변의 반대에도 불구하고 꿈을 이루기 위해서 최선을 다하는 동우의 모습을 통해 꿈을 향한 열정을 배울 수 있습니다. 나아가 자신의 꿈은 무엇인지 생각해 보고, 그 꿈을 위해 어떠한 노력을 해야 할지 생각해 봅니다.	